

PROGRAMUL LOTULUI NATIONAL DE JUNIORI PE ANUL 2008

**1. Competiile oficiale pe anul 2008**

**Tineret**

Campionatele Mondiale de Tineret, Suedia, 30 iunie – 06 iulie

Obiective : stafeta M 20 locul 10, individual o clasare in primii 20

**Juniori**

Campionatele Europene de Juniori, Elvetia, 10-12 octombrie.

Obiective : Stafeta M18 –locul VII-X, Stafeta F16 –locul IX-X

Stafeta M16 –locul V-VII

**Tineret si Juniori**

Cupa Tarilor Latine, Italia, 31 august-03 septembrie

Obiective: M18 –loc I-III, F18 –loc I-III, M20 –III, F20 – loc I-III

Campionatele Balcanice, Romania, septembrie

Obiectiv: Echipa reprezentativa – locul II pe natiuni, impreuna cu seniorii. 10 locuri I – III in probe individuale si 2 medalii de aur in proba de stafeta.

**2. Cantonamente de pregatire**

In vederea desfasurarii unor programe imbunatatite, se recomanda organizarea unor cantonamente de pregatire la care sa participe mai multe cluburi care au sportivi in loturile nationale. Cantonamentele ar urma sa se desfasoare pe cheltuiala cluburilor sportive. Perioadele (orientative) de desfasurare a cantonamentelor sunt urmatoarele :

- pentru pregatirea de “harta”: 29 aprilie – 4 mai (locul unde se va desfasura il vom anunta ulterior) si 2-9 octombrie in Elvetia

- pentru pregatirea “de munte”: 20 – 30 septembrie ( se propune ca loc de desfasurare Piatra Arsa).

Alte detalii cu privire la desfasurare cantonamentelor vor fi discutate si stabilite in timp util.

Pentru lotul de tineret se propune cantonament la Piatra Arsa in perioada 16 – 26 iunie.

**3. Probe si norme de control**

Probe si norme de control sunt precizate in tabelul de mai jos. Trecerea probelor de control se va face in data de 26 iulie la Cluj Napoca sau in data de 2 august la Bucuresti.

**Pentru Campionatul Mondial sportivii de la categoriile de MF 20 vor sustine probele de control in data de 19 aprilie la Sf. Gheorghe, iar pentru selectia la celelalte competitii in datele specificate mai sus.**

Rezultatele la normele de control sunt luate in considerare la clasamentele de selectie conform precizarilor de la cap. 4

Sportivii trebuie sa se prezinte obligatoriu la proba de control, pentru a beneficia de finantare din bugetul FRO pentru competitii internationale oficiale .

Rezultatele slabe la trecerea probelor de control pot indreptati antrenorul de lot sa propuna participarea sportivului in cauza la competitii oficiale internationale cu suport financiar numai din partea clubului. Propunerea este supusa spre aprobare Colegiului de Antrenori.

Categoria sportivilor		Proba de control – alergarea pe distanta	Timp de realizat Nivel tinta
F 16	15 ani	3.000 m	13'30"
	16 ani		13'00"
F 18	17 ani	5.000 m	21'30"
	18 ani		21'00"
F 20	19 ani	5.000 m	20'00"
	20 ani		19'30"
M 16	15 ani	5.000 m	19'30"
	16 ani		19'00"
M 18	17 ani	8.000m	29'15"
	18 ani		28'30"
M 20	19 ani	10.000 m	34'30"
	20 ani		33'30"

#### **4.Criteriile de selectie pentru loturile nationale de tineret si juniori**

**I.** Pentru CM de tineret se utilizeaza urmatorul sistem de selectie :

Concursurile de selectie vor conta cele mai bune 3 rezultate (calculate procentual) obtinute la urmatoarele 4 etape de concurs : 2 etape CR si 2 etape Cupa Busola de Aur, Cluj

Fiecare rezultat va fi calculat in procente fata de timpul castigatorului; pentru clasament se va calcula media aritmetica a celor trei rezultate luate in considerare, iar pentru norma de control, se va calcula procentul de depasire a nivelului tinta. Clasamentul final va fi dat de media ponderata a celor trei procente, in care rezultatul de la concursul de selectie va avea o pondere de 75% iar rezultatul la proba de control de 25% .

**II.** Pentru Cupa Tarilor Latine, Campionatul Balcanic si CE de juniori se utilizeaza urmatorul sistem de selectie :

-participarea la proba de control si cele mai bune 3 rezultate obtinute la urmatoarele 4 etape de concurs : o etapa medie distanta si doua lunga distanta, organizate de Colegiul de Antrenori in perioada **8 - 10 august 2008** si etapa de sprint de la Mentor Silva.

Fiecare rezultat va fi calculat in procente fata de timpul castigatorului; pentru clasament se va calcula media aritmetica a celor trei rezultate luate in considerare, iar pentru norma de control, se va calcula procentul de depasire a nivelului tinta. Clasamentul final va fi dat de media ponderata a celor trei procente, in care rezultatul de la concursul de selectie va avea o pondere de 75% iar rezultatul la proba de control de 25% .

Toti sportivii nominalizati in lot vor fi monitorizati la principalele concursuri. In cazuri justificate, antrenorul de lot poate opera inlocuiri de ultima ora in loturi. Antrenorul lotului va invita la programul de selectie si alti sportivi remarcati la principalele concursuri.

#### **5.Asigurari financiare**

FRO va asigura suportul financiar astfel :

Campionatul Mondial de Tineret: pentru sportivul clasat pe primul loc FRO va suporta integral taxa de participare.

Campionatele Europene :

Pentru sportivii clasati pe primul loc la fiecare categorie FRO va suporta integral taxa de participare, iar pt. sportivii clasati pe locurile doi va suporta 50% din taxa de participare.

*Cupa Tarilor Latine :* pe cât posibil, FRO va suporta transportul pentru toti sportivii.

Campionatul Balcanic:

Pentru toti sportivii din lotul national – suportul financiar va fi suportat de cluburi, mai puțin taxa de participare.

Pentru cheltuielile privind participarea sportivilor la actiunile prevazute in Programul loturilor nationale de juniori si tineret care nu vor putea fi asigurate din bugetul FRO se solicita sprijinul cluburilor sportive.

#### **6.Prerogative ale antrenorului de lot**

In situatia in care concursurile de selectie nu pot asigura oricare din cerintele care se impun , antrenorul de lot poate propune alte alternative privind concursurile de selectie. Este de dorit ca acestea sa fie puse in discutie pana la proba de control.

In cazul in care la o categorie nu se prezinta cel puțin 3 sportivi la norma de control si concursurile de selectie, alaturi de sportivii selectionati conform criteriilor stabilite, antrenorul de lot poate invita si alti sportivi, daca participarea acestora la competitia in cauza este in interesul rezultatului echipei nationale in clasamentele de stafeta sau natiuni. Invitarea este propusa de antrenorul de lot si aprobata de Colegiul de Antrenori.

**Toti sportivii care doresc sa faca parte din lotul national al categoriei respective OBLIGATORIU trebuie sa respecte criteriile de selectie.**

Intocmit ,

Antrenor lot national juniori si tineret

Prof.Jeler Ileana