

## PROGRAMUL LOTULUI NATIONAL DE SENIORI PE ANUL 2008

### 1.Competitiile oficiale pe anul 2008

#### **1.1 Campionatele Europene de Seniori : 25.05 – 01.06.2008, Ventspils, Lituania**

Obiective :

- clasarea câte unui sportiv și a unei sportive din lot pe primele 20 locuri la oricare din probele individuale
- în cazul participării unei ștafete (băieți sau fete), clasarea acesteia în primele 10 pe națiuni.

#### **1.2 Campionatele Mondiale : 10 – 20.07.2008, Olomouc, Cehia**

Obiective:

- clasarea câte unui sportiv și a unei sportive din lot pe primele 20 locuri la oricare din probele individuale
- în cazul participării unei ștafete (băieți sau fete), clasarea acesteia în primele 10 pe națiuni.

#### **1.3 Cupa Tarilor Latine: 28-31.08.2008, Italia**

Obiective:

- 4 clasări pe primele trei locuri pentru categoriile M 21 și F21
- clasarea pe locul I – III pe națiuni împreună cu juniorii.

#### **1.4 Campionatele Balcanice : 03.09. – 06.09.2008, Baia Sprie, România**

Obiective :

- 6 locuri I – III; 4 locuri IV – VI
- Echipa reprezentativă – locul II pe națiuni, împreună cu juniorii.

### 2.Pregatirea sportivilor

Pregătirea sportivilor se va face exclusiv la cluburile sportive aparținătoare. Pentru pregătirea fizică nu se alocă fonduri din bugetul federației. Despre necesitatea organizării și desfășurării unui cantonament de pregătire specifică, cu hartă, se va discuta și stabili în timp util cu sportivii și antrenorii de la cluburile sportive. Având în vedere programele de pregătire și competiționale diferențiate ale sportivilor de elită (FEY ZSUZSA, MINOIU VERONICA și ZINCA IONUȚ), care se desfășoară pe suportul financiar personal sau al cluburilor sportive aparținătoare precum și în baza rezultatelor de excepție pe care le-au obținut în sezoanele competiționale anterioare sportivii nominalizați, aceștia se exceptează de la prezentul program, fiind calificați de drept în echipele reprezentative la toate competițiile internaționale din acest an.

### 3.Probe si norme de control

Probele si normele de control sunt precizate în tabelul de mai jos. Se vor susține două testări de către fiecare sportiv component al lotului național de seniori : prima testare până în data de 15.05.2008 iar cea de-a doua până în data de 15.06.2008. Trecerea probelor de control se va face la cluburi și va fi comunicată la FRO sau direct în scris selecționarului până în data de 15.05.2008 respectiv 15.06.2008.

*Testarea prin normele de control și comunicarea rezultatelor este obligatorie, pentru aprecierea de către selecționar a nivelului de pregătire fizică a sportivilor. Acestea vor fi luate în considerare la selecție conform precizărilor de la cap.4.*

Pentru a putea beneficia de finanțare din bugetul FRO în competițiile internaționale oficiale sportive din lot vor susține obligatoriu proba de control în prezența antrenorului propriu și a unui oficial al FRO (antrenor lot, membru al colegiilor sau comisiilor, membru CD) care să certifice rezultatul.

Categoria sportivilor	Proba de control – alergare pe pistă pe distanța de :	Țimp de realizat
		Nivel tinta
F 21	3.000 m	10'30"
	5.000 m	18'40"
M 21 (minim 2 probe iar proba de 10.000m obligatorie)	3.000 m	9'15"
	5.000 m	15'50"
	10.000 m	32'30"

#### **4.Criteriile de selecție pentru loturile naționale de seniori**

Pentru **Campionatul European** se utilizează următorul sistem de selecție :

Se vor lua în apreciere toate rezultatele obținute în concursurile internaționale din anul 2007 și la Campionatele Naționale de la Alba Iulia împreună cu rezultatele de la normele de control de anul acesta. Fiecare rezultat al concursurilor din calendarul internațional (probele de medie și lungă distanță) va fi calculat în procente față de timpul câștigătorului. Se vor lua în considerare 4 concursuri (starturi) din calendarul internațional și două starturi (medie și lungă distanță) din campionatul intern și se va calcula media aritmetică a rezultatelor etapelor luate în considerare, iar pentru norma de control, se va calcula procentul de depășire a nivelului țintă. Clasamentul final va fi dat de media ponderată a celor două procente, în care rezultatul de la concursurile luate în considerare va avea o pondere de 75% iar rezultatul la proba de control de 25%. La definitivarea lotului înainte de comunicarea nominală a înscrierilor, selecționerul se va consulta cu antrenorii sportivilor pentru a clarifica din toate punctele de vedere dacă sunt întrunite condițiile de participare, inclusiv cele financiare. Pentru sportivii români din afara granițelor țării care nu au concurat în țară și doresc să reprezinte România la Campionatele Europene, se va avea în vedere numai punctajul obținut în concursurile internaționale (minimum 5 starturi).

Pentru **Campionatul Mondial** se utilizează următorul sistem de selecție :

Sportivii nominalizați mai sus și sportivii care au îndeplinit obiectivele propuse pentru Campionatul European sunt calificați de drept pentru participarea la Campionatul Mondial. Pentru ceilalți sportivi se vor lua în calcul cele mai bune 5 rezultate din concursurile: Memorial "Apli Gheorghe", Campionat Național de Semimaraton, Cupa Voința Cluj, Cupa Busola de Aur și Cupa României (numai probele de medie și lungă distanță) și norma de control susținută până în 15.06.2008, după calculul de mai sus.

Pentru **Cupa Țărilor Latine** :

Selecția celor doi sportivi la categoriile M21 și F21 se va face luându-se în considerare rezultatele de la Campionatele Mondiale în probele individuale.

În situația în care acest criteriu nu poate fi respectat din diverse motive (neparticipare la CM, neclasare în finalele CM, neparticiparea sportivilor români din afara granițelor țării la CTL, ș.a.) se vor considera câte 2 etape din 3 de la Transylvania Open și Cupa Mentor Silva (medie și lungă distanță), fiecare rezultat fiind calculat în procente față de timpul câștigătorului. Pentru selecție, se va calcula media aritmetică a celor 4 rezultate luate în considerare și rezultatul de la proba de control calculat în procente. Clasamentul final va fi dat de media aritmetică a celor cinci procente.

### **Pentru Campionatul Balcanic :**

La selecția lotului de seniori pentru Campionatul Balcanic se va avea în vedere criteriul celor patru etape de la Transylvania Open și Cupa Mentor Silva (medie și lungă distanță). Pentru sportivii români din afara granițelor țării care doresc să reprezinte România la Campionatele Balcanice (dacă vin în țară), se va avea în vedere sistemul de selecție aplicat în cazul Campionatului European, luându-se în calcul și rezultatele de la Campionatul European și cele de la Campionatul Mondial.

Toți sportivii nominalizați în lot vor fi monitorizați la principalele concursuri. În cazuri justificate, selecționerul poate opera înlocuiri de ultimă oră în loturi.

### **5.Asigurari financiare**

FRO va asigura suportul financiar astfel :

#### **Campionatele Europene și Mondiale :**

FRO va asigura banii necesari pentru plata integrală a două taxe de participare la toate probele care vor fi împărțite în funcție de rezultatele finale. Astfel, dacă nici unul din obiectivele de la pct. 1.1 nu va fi atins, pentru sportivul și sportiva cel mai bine clasati la Campionatul Mondial, FRO va suporta doar jumătate din taxa de participare la toate probele în care a luat startul restul fiind împărțit proporțional cu rezultatele obținute, celorlalți sportivi.

Toți sportivii din lotul de seniori care vor îndeplini însă, unul din obiectivele enunțate la pct. 1.1 vor beneficia de decontarea în întregime a taxei de participare la Campionatul Mondial. Menționez că se vor face eforturi pentru decontarea și a altor cheltuieli legate de participarea la Campionatele Mondiale de seniori pentru sportivii care realizează obiectivele propuse.

Pentru cheltuielile privind participarea sportivilor la acțiunile prevazute în Programul lotului național de seniori, care nu vor putea fi asigurate din bugetul FRO se solicită sprijinul cluburilor sportive.

#### **Campionatul Balcanic:**

Cheltuielile privind participarea seniorilor la Campionatele Balcanice vor fi suportate de către cluburile sportive.

#### **Cupa Țărilor Latine :**

Pentru sportivii din lot (un sportiv și o sportivă) integral cazare, masă, taxa de participare.

### **6.Prerogative ale selecționerului**

Alaturi de sportivii selecționați conform criteriilor stabilite, selecționerul poate invita și alți sportivi, dacă participarea acestora la competiția în cauză este în interesul rezultatului echipei naționale în clasamentele de ștafetă sau națiuni. Invitarea este propusă de selecționer și aprobată de Colegiul de Antrenori.

În situația în care concursurile de selecție nu pot asigura cerintele minime care se impun, selecționerul poate propune alternativa unui concurs de selecție. Această variantă va fi pusă în discuție până la 15.06.2008.

Rezultatele slabe la trecerea probelor de control sau în competițiile internaționale, pot îndreptăți antrenorul de lot să propună în ultimul moment participarea sportivului în cauză la competițiile oficiale internaționale următoare cu suport financiar numai din partea clubului.

Întocmit ,  
Selecționer lot național seniori  
DINU GHEORGHE

LOT SPORTIVI SENIORI – 2008

- 1 FEY ZSUZSA
- 2 MINOIU VERONICA
- 3 MAIORESCU IRINA
- 4 STUPU ANCA
- 5 GALL ENIKO

- 1 ZINCĂ IONUȚ
- 2 BOGYA TAMAȘ
- 3 MARIAN CIPRIAN
- 4 STUPU PETRU
- 5 BRĂBIESCU PAUL
- 6 MUȚIU OVIDIU